

OFERTA ACTIVIDADES DIRIXIDAS

LUNS				MARTES				MERCORES				XOVES				VENRES			
HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA
												9:00	RUNNING	HANK	EXTERIOR				
10:00	ZUMBA	CATHI	PAVILLÓN	10:00	PILATES	CATHI	PAVILLÓN	10:00	GAP	HANK	PAVILLÓN	10:00	ZUMBA	CATHI	PAVILLÓN	10:00	CROSSFIT	HANK	PAVILLÓN
								10:30	FIT-BIKE 30'	HANK	PAVILLÓN					11:00	STRETCH 30'	HANK	PAVILLÓN
11:00	AQUAGYM	HANK	PISCINA					11:00	AQUAGYM	TOMÁS	PISCINA	11:00	PILATES	HANK	PAVILLÓN		AQUAGYM	CATHI	PISCINA
19:00	PILATES	HANK	MIRADOR	19:00	RUNNING	HANK	EXTERIOR	19:00	PILATES	DANI	MIRADOR					19:00	PILATES	DANI	MIRADOR
20:00	ZUMBA	CHARO	PAVILLÓN	20:00	CROSSFIT	CATHI	PAVILLÓN	20:00	AEROBIC	CHARO	PAVILLÓN	20:00	FIT-BIKE	HANK	PAVILLÓN	20:00	GAP	DANI	PAVILLÓN
																20:30	TRX	CATHI	PAVILLÓN
21:00	FIT-BIKE	CATHI	PAVILLÓN	21:00	AEROBOX	HANK	PAVILLÓN	21:00	CROSS-BIKE	CATHI	PAVILLÓN	21:00	ZUMBA	CATHI	PAVILLÓN	21:00	PILATES	CATHI	MIRADOR
21:15	AQUAGYM	DANI	PISCINA																

A partires do 01/10/2018

www.acachada.com

Tel.: 981 848 848