

# OFERTA ACTIVIDADES DIRIXIDAS



LUNS				MARTES				MERCORES				XOVES				VENRES			
HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA
												9:00	<b>RUNNING</b>	GUS	EXTERIOR				
10:00	<b>ZUMBA</b>	CATHI	PAVILLÓN	10:00	<b>TRX</b>	CATHI	PAVILLÓN	10:00	<b>GAP</b>	HANK	PAVILLÓN	10:00	<b>ZUMBA</b>	CATHI	PAVILLÓN	10:00	<b>CROSSFIT</b>	HANK	PAVILLÓN
				10:30	<b>PILATES</b>	CATHI	PAVILLÓN	10:30	<b>FIT-BIKE 30'</b>	DANI	PAVILLÓN					11:00	<b>STRETCH 30'</b>	HANK	PAVILLÓN
11:00	<b>AQUAGYM</b>	HANK	PISCINA					11:00	<b>AQUAGYM</b>	TOMÁS	PISCINA	11:00	<b>PILATES</b>	DANI	PAVILLÓN	11:00	<b>AQUAGYM</b>	CATHI	PISCINA
19:00	<b>PILATES</b>	CATHI	MIRADOR					19:00	<b>PILATES</b>	DANI	MIRADOR					19:00	<b>PILATES</b>	DANI	MIRADOR
																	<b>FITJUNIOR</b>	TOMÁS	PAVILLÓN
20:00	<b>ZUMBA</b>	CHARO	PAVILLÓN	20:00	<b>CROSSFIT</b>	CATHI	PAVILLÓN	20:00	<b>FIT-BIKE</b>	CATHI	PAVILLÓN	20:00	<b>CROSS_BIKE</b>	DANI	PAVILLÓN	20:00	<b>GAP</b>	DANI	PAVILLÓN
				20:30	<b>RUNNING</b>	GUS	EXTERIOR									20:30	<b>TRX</b>	CATHI	PAVILLÓN
21:00	<b>FIT-BIKE</b>	HANK	PAVILLÓN	21:00	<b>AEROBOX</b>	HANK	PAVILLÓN	21:00	<b>AEROBIC</b>	CHARO	PAVILLÓN	21:00	<b>ZUMBA</b>	CATHI	PAVILLÓN	21:00	<b>PILATES</b>	CATHI	MIRADOR
21:15	<b>AQUAGYM</b>	DANI	PISCINA																

A partires do 02/10/2017

www.acachada.com Telf.: 981 848 848