



# OFERTA ACTIVIDADES DIRIXIDAS



LUNS				MARTES				MERCORES				XOVES				VENRES							
HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA				
10:00	ZUMBA	CATHI	PAVILLÓN	10:00	TRX	CATHI	PAVILLÓN	10:00	GAP	HANK	PAVILLÓN	9:00	RUNNING	GUS	EXTERIOR	10:00	ZUMBA	CATHI	PAVILLÓN	10:00	CROSSFIT	HANK	PAVILLÓN
				10:30	PILATES	CATHI	PAVILLÓN	10:30	FIT-BIKE 30'	DANI	PAVILLÓN									11:00	STRETCH 30'	HANK	PAVILLÓN
11:00	AQUAGYM	HANK	PISCINA					11:00	AQUAGYM	TOMÁS	PISCINA	11:00	PILATES	DANI	PAVILLÓN	11:00	AQUAGYM	CATHI	PISCINA				
19:00	PILATES	CATHI	MIRADOR					19:00	PILATES	DANI	MIRADOR					19:00	PILATES	DANI	MIRADOR				
20:00	ZUMBA	CHARO	PAVILLÓN	20:00	CROSSFIT	CATHI	PAVILLÓN	20:00	AEROBIC	CHARO	PAVILLÓN	20:00	FIT-BIKE	DANI	PAVILLÓN	20:00	GAP	DANI	PAVILLÓN	20:00	FITJUNIOR	TOMÁS	PAVILLÓN
				20:30	RUNNING	GUS	EXTERIOR									20:30	TRX	CATHI	PAVILLÓN				
21:00	FIT-BIKE	HANK	PAVILLÓN	21:00	AEROBOX	HANK	PAVILLÓN	21:00	CROSS_BIKE	DANI	PAVILLÓN	21:00	ZUMBA	CATHI	PAVILLÓN	21:00	PILATES	CATHI	MIRADOR				
21:15	AQUAGYM	DANI	PISCINA																				

A partirs do 30/10/2017

www.acachada.com    Telf.: 981 848 848