

OFERTA ACTIVIDADES DIRIXIDAS - GRUPOS REDUCIDOS



LUNS

HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA
9:15	HIOPRESIVOS	GUS	SALA ESTIRAMENTOS

MARTES

HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA

MERCORES

HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA

XOVES

HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA

VENRES

HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA

11:00	IOGA	DANI	SALA ESTIRAMENTOS
-------	------	------	-------------------

11:00	IOGA	DANI	SALA ESTIRAMENTOS
-------	------	------	-------------------

10:00	PILATES INICIACIÓN	GUS	PAVILLON
-------	--------------------	-----	----------

19:00	HIOPRESIVOS INICIACIÓN	GUS	SALA ESTIRAMENTOS
-------	------------------------	-----	-------------------

19:00	HIOPRESIVOS AVANZADO	GUS	SALA ESTIRAMENTOS
-------	----------------------	-----	-------------------

19:45	HIOPRESIVOS AVANZADO	GUS	SALA ESTIRAMENTOS
-------	----------------------	-----	-------------------

20:00	IOGA	DANI	SALA ESTIRAMENTOS
-------	------	------	-------------------

20:00	PILATES INICIACIÓN	GUS	SALA ESTIRAMENTOS
-------	--------------------	-----	-------------------

20:00	PILATES AVANZADO	GUS	SALA ESTIRAMENTOS
-------	------------------	-----	-------------------

20:30	IOGA	DANI	SALA ESTIRAMENTOS
-------	------	------	-------------------

A partires do 05/03/2018

www.acachada.com Telf.: 981 848 848