

OFERTA ACTIVIDADES DIRIXIDAS - GRUPOS REDUCIDOS



LUNS

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

9:15	HIOPRESIVOS	GUS	MIRADOR
------	-------------	-----	---------

11:00	IOGA	DANI	MIRADOR
-------	------	------	---------

MARTES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

19:00	HIOPRESIVOS INICIACIÓN	GUS	MIRADOR
-------	------------------------	-----	---------

19:45	HIOPRESIVOS AVANZADO	GUS	MIRADOR
-------	----------------------	-----	---------

20:00	PILATES INICIACIÓN	GUS	MIRADOR
-------	--------------------	-----	---------

20:30	IOGA	DANI	MIRADOR
-------	------	------	---------

MERCORES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

11:00	IOGA	DANI	MIRADOR
-------	------	------	---------

20:00	PILATES AVANZADO	GUS	MIRADOR
-------	------------------	-----	---------

XOVES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

19:00	HIOPRESIVOS AVANZADO	GUS	MIRADOR
-------	----------------------	-----	---------

20:00	IOGA	DANI	MIRADOR
-------	------	------	---------

VENRES

HORA ACTIVIDADE MONITOR SALA

10:00	PILATES INICIACIÓN	GUS	PAVILLON
-------	--------------------	-----	----------

A partires do 05/03/2018

www.acachada.com Telf.: 981 848 848